

一、个人基本条件

1、申请人基本情况.....	1
2、身份证.....	2
3、教师资格证书.....	3
4、年度考核合格证明.....	4
5、企业考察学习证明.....	7
6、继续教育合格证明.....	9

深圳市龙岗区第二职业技术学校

申报人基本情况

兹有我校数学学科胡学实老师，硕士研究生学历，2017年11月经深圳市龙岗区人力资源局考核认定具备数学讲师资格，取得中级讲师资格证书，2018年1月起聘为中级讲师，在岗时间超过8年。

申报人胡学实老师一直坚持在教学一线，每年定期企业考察学习；尽心育人，担任班主任工作7.5年，每年带领学生参加劳动教育活动和社会实践；坚持上公开课，教学质量评估全部良好及以上，近3年2次优秀；教学能力突出，曾获得全国职业院校教学能力比赛二等奖等多项教学竞赛奖项；教研能力强，主编出版中职数学类教辅书籍多本，获得深圳市教育教学成果奖1项等，发表论文2篇；积极示范，积极参与携创技校支教帮扶，开展师徒结对，指导青年教师开展教学和社团活动，带领科组教师开设第二课堂，提升学生文化素质。

胡学实老师身心健康，严格遵守学校纪律；任现职8年以来年度考核称职及以上，师德师风考核优秀，心理素质良好，超额完成每年继续教育，目前未发现任何师德师风问题。

深圳市龙岗区第二职业技术学校

2026年8月31日



姓名 胡学实

性别 男 民族 汉

出生 1986 年 8 月 7 日

住址 广东省深圳市龙岗区横岗
街道办横坪公路269号



公民身份号码 420222198608072058



中华人民共和国
居民身份证

签发机关 深圳市公安局龙岗分局

有效期限 2014.11.11-2034.11.11





持证人：胡学实
性 别：男
出生年月：1986-08-07
民 族：汉族
身份证号码：420222198608072058
资格种类：高级中学教师资格
任教学科：数学
证书号码：20134201841000786

根据《中华人民共和国
教师法》及《教师资格条例》

的规定，认定 胡学实

具备 高级中学

教师资格。

认定机构公章

2013年6月20日



深圳市龙岗区第二职业技术学校

年度考核证明

兹有胡学实同志，性别男，身份证号码：
420222198608072058，系我校在编教师，2014年9月至今在
我校任职，该同志任现职以来年度考核情况如下：

学年	2018-2019 学年	2019-2020 学年	2020-2021 学年	2021-2022 学年	2022-2023 学年	2023-2024 学年	2024-2025 学年	2025-2026 学年
考核单位	深圳市龙岗区第二职业技术学校	深圳市龙岗区第二职业技术学校	深圳市龙岗区第二职业技术学校	深圳市龙岗区第二职业技术学校	深圳市龙岗区第二职业技术学校	深圳市龙岗区第二职业技术学校	深圳市龙岗区第二职业技术学校	深圳市龙岗区第二职业技术学校
考核结果	称职	称职	称职	称职	称职	优秀	称职	称职

证明出具部门： 办公室
审核人签名： 马一欢
部门负责人签名： 张君怡

深圳市龙岗区第二职业技术学校
2026年7月6日



人员信息表

1、基本信息

姓 名	胡学实	曾用名		性别	男	出生日期	1986-08-07	证件号码	420222198608072058		
籍 贯	湖北黄石阳新县	出生地	湖北黄石阳新县	户籍地	广东深圳龙岗区	民 族	汉族	最高学历	研究生	最高学位	硕士
婚姻状况	初婚	计生状况	两个子女	政治面貌	中共党员	员额类型	事业编制	经费形式	财政核拨	是否军队转业干部	否
人员类别	职员	参加工作时间	2014-09-05	参加工作转正时间	2015-09-05	工龄起算时间	2011-09-01	是否干部	是	干部身份起始时间	2014-09-05
现聘岗位名称	一级教师1			现聘岗位类别	专业技术类	现聘岗位起始时间	2020-01-08	现聘岗位级别	八级	现聘职务级别起始时间	2018-01-08
调入深圳日期		进入现单位日期	2014-09-05			双肩挑人员 现聘管理类 岗位信息	岗位名称			岗位起始时间	
现工作单位	深圳市龙岗区第二职业技术学校						岗位级别			职务级别起始时间	

2、政治面貌及党派信息

政治面貌	入党时间	入党单位	介绍人	转正时间	离党时间	异常事项类别	异常事件原因
中共党员	2013-05-27			2014-05-27			

3、学历及学位信息

学校	专业	入学时间	毕业时间	学制	学习形式	教育类别	学历	学历证书号	是否最高学历	学位	学位授予国家
华中师范大学	高等教育学	2011-09-01	2014-06-30	3	正规高等院校	全日制教育	研究生	105111201402000856	是	硕士	中国
黄石理工学院	小学教育	2007-09-01	2011-07-01	4	正规高等院校	全日制教育	大学本科	109201201105771070	否	学士	中国

4、行政与党派任职信息

任(聘)状态	任(聘)起始时间	任(聘)终止时间	职务(岗位)属性	正副职	个人职务层次	岗位级别	任职(聘任)单位及职务(岗位)名称	任(聘)文号	免职(解聘)文号
--------	----------	----------	----------	-----	--------	------	-------------------	--------	----------

5、专业技术职务聘用信息

任(聘)状态	任(聘)起始时间	任(聘)终止时间	任(聘)专业技术职务名称	任(聘)专业技术职务级别	岗位级别	任职(聘任)单位及职务(岗位)名称
在聘	2020-01-08		一级教师	中级(讲师级)	八级	深圳市龙岗区第二职业技术学校 一级教师1
不在聘	2019-01-08	2020-01-08	一级教师	中级(讲师级)	九级	深圳市龙岗区第二职业技术学校 一级教师2
不在聘	2018-01-08	2019-01-08	一级教师	中级(讲师级)	十级	深圳市龙岗区第二职业技术学校 一级教师3
不在聘	2015-09-05	2018-01-08	未评聘职务	员级(教员级)	十三级	深圳市龙岗区第二职业技术学校 十三级
不在聘	2014-09-05	2015-09-05	未评聘职务	未定级	十三级	深圳市龙岗区第二职业技术学校 十三级

6、技术工人聘用信息

聘任状态	聘用起始时间	聘用终止时间	技术工人职务(岗位)名称	所聘工人技术等级	岗位级别	聘用单位及职务(岗位)名称
------	--------	--------	--------------	----------	------	---------------

7、雇员聘用信息

雇用状态	雇用起始时间	雇用结束时间	雇员类别	专业技术雇员等级	岗位级别	岗位名称
------	--------	--------	------	----------	------	------

8、专业技术资格信息

专业技术资格名称	专业技术资格等级	取得日期	取得途径	发证机构
一级教师	中级	2018-01-08	评审	深圳市龙岗区第二职业技术学校

9、工人技术等级信息

工种名称	工人技术等级	取得日期	取得途径	发证机构
------	--------	------	------	------

10、工作简历

起始日期	结束日期	所在单位	从事工作或担任职务
2014-09-05	2015-09-05	深圳市龙岗区第二职业技术学校	十三级

10、工作经历

起始日期	结束日期	所在单位	从事工作或担任职务
2015-09-05	2018-01-08	深圳市龙岗区第二职业技术学校	十三级
2018-01-08	2019-01-08	深圳市龙岗区第二职业技术学校	一级教师3
2019-01-08	2020-01-08	深圳市龙岗区第二职业技术学校	一级教师2
2020-01-08		深圳市龙岗区第二职业技术学校	一级教师1

11、家庭情况及社会关系

姓名	关系	出生日期	政治面貌	民族	籍贯	学历	学位	工作单位	职务
胡安歌	长女	2020-06-15	群众	汉族	湖北黄石阳新县			广东省深圳市福田区莲花一村	居民
舒美英	母亲	1965-08-05	群众	汉族	湖北黄石阳新县			湖北省黄石市阳新县太子镇	居民
李海云	妻	1986-06-12	中共党员	汉族	湖北黄石阳新县	硕士研究生	硕士	华富中学	教师
胡泰戈	长子	2015-12-28	群众	汉族	湖北黄石阳新县			广东省深圳市福田区莲花一村	居民
胡加荣	父亲	1964-05-02	群众	汉族	湖北黄石阳新县	大学本科	学士	湖北省黄石市阳新县太子镇	居民
李加发	岳父	1955-05-12	群众	汉族	湖北黄石阳新县			湖北省黄石市阳新县太子镇	居民
向早	岳母	1958-01-12	群众	汉族	湖北黄石阳新县			湖北省黄石市阳新县太子镇	

12、考核信息(近10年)

考核结果 (2016)	考核结果 (2017)	考核结果 (2018)	考核结果 (2019)	考核结果 (2020)	考核结果 (2021)	考核结果 (2022)	考核结果 (2023)	考核结果 (2024)	考核结果 (2025)
称职	称职	称职	称职	称职	称职	称职	优秀	合格	合格

13、出入境信息

出境日期	回国日期	目的	出境形式
------	------	----	------

14、奖励信息

奖励名称	奖励类别	授予荣誉称号级别	奖励原因类别	批准单位	批准日期	奖励文号
------	------	----------	--------	------	------	------

15、培训信息

开始时间	结束时间	培训类别	培训内容	培训机构
------	------	------	------	------

16、退役军人信息

安置单位	安置职务及级别	入伍地点	入伍日期	部队名称	批准退役日期	批准退役单位	退役前军队职务	退役前军队军职时间	退役前军队级别	退役前军队技术等级	安置日期
------	---------	------	------	------	--------	--------	---------	-----------	---------	-----------	------

17、军队任职历史

军队职务	军队专业技术等级	军队职级	军队文职专业技术级别	军队非专业技术文职级别	军队任职时间
------	----------	------	------------	-------------	--------

18、离退信息集

离退类别	离退日期	享受待遇	离退后管理单位	离退批准机关	批准文号
------	------	------	---------	--------	------

初核:

复核:

定期到企业考察学习的证明

深圳市龙岗区第二职业技术学校胡学实老师，在2018-2025年每学年利用暑假期间定期到我司（深圳市尤卡兹电子有限责任公司）开展《企业岗位需求专项调研》调研考察学习活动，考察学习财经商贸专业的岗位设置和岗位最新技能要求等，效果良好，特此证明。

深圳市尤卡兹电子有限责任公司



定期到企业参观考察调研和学习的证明

兹有深圳市龙岗区第二职业技术学校任课教师胡学实老师，自 2018 年起，每年夏季假期到我司定期开展考察学习活动，了解学习行业动态，行业专业相关内容，学生就业情况等。

时间	内容	效果
2018.8	了解企业文化	良好
2019.8	考察了解企业行业技术进展情况	良好
2020.8	调研校企合作情况	良好
2021.8	学习企业的运作管理理念和方式	良好
2022.8	调研学生就业情况	良好
2023.7	学习企业设计相关内容	良好
2024.7	考察行业发展状况等	良好
2025.7	调研行岗位需求状况	良好

特此证明。

武汉和乐居装饰工程有限公司

2026年7月20日

深圳市龙岗区第二职业技术学校

继续教育证明

深圳市中小学教师继续教育证书

胡学实同志，身份证号码：420222198608072058，
已完成 2020-2025 学年 教育行业专业技术人员继续教育
学习任务。共计 923 学时， 共计 923 学分，
其中公需科目培训 156 学分、专业科目培训 647 学分、
选修科目（校本）培训 120 学分。
(详见学时记录表)



学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室

日期：2026/7/8

证明出具部门：

审核人签名：

部门负责人签名：



深圳市龙岗区第二职业技术学校

2026 年 7 月 8 日



深圳市中小学教师继续教育证书

胡学实同志，身份证号码：420222198608072058
已完成 2020-2021学年 教育行业专业技术人员继续教育
学习任务。共计 90.0 学时， 共计 90.0 学分，
其中公需科目培训 18 学分、专业科目培训 48 学分、
选修科目（校本）培训 24 学分。
(详见学时记录表)



学校管理员签字并盖章：



(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室

日期：2026/7/8

深圳市中小学教师继续教育证书

胡学实同志，身份证号码：420222198608072058
已完成 2020-2021学年 教育行业专业技术人员继续教育
学习任务。共计 90.0 学时， 共计 90.0 学分，
其中公需科目培训 18 学分、专业科目培训 48 学分、
选修科目（校本）培训 24 学分。
(详见学时记录表)



学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期：2026/7/8

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
1.	2020-2021	公需科目	2020年深圳市教师继续教育公需科目	18	18	深圳大学教育学部基地
2.	2020-2021	专业科目	情绪的智慧	3	3	龙岗区教师进修学校
3.	2020-2021	专业科目	龙岗区第六批骨干教师培养对象第一次集中封闭培训暨开班典礼（第一批次）	9	9	龙岗区教师进修学校
4.	2020-2021	专业科目	2021上梯队通识培训+优质课之可视化教学设计	1	1	龙岗区教师进修学校
5.	2020-2021	专业科目	2021上梯队通识培训+优质课之教学目标的确定	1	1	龙岗区教师进修学校
6.	2020-2021	专业科目	2021上梯队通识培训+优质课之理念解读与落实	1	1	龙岗区教师进修学校
7.	2020-2021	专业科目	2021上梯队通识培训+论文写作的“道”与“术”	1	1	龙岗区教师进修学校
8.	2020-2021	专业科目	2021上梯队通识培训+论文写作的入门技巧	1	1	龙岗区教师进修学校
9.	2020-2021	专业科目	2021上梯队通识培训+中小学“问题行为”学生的教育与反思	1	1	龙岗区教师进修学校
10.	2020-2021	专业科目	以学生为中心的学习环境设计	12	12	深圳大学教育学部基地

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)

证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室

日期: 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
11.	2020-2021	专业科目	班主任工作的迷失与突围策略	4	4	深圳大学教育学部基地
12.	2020-2021	专业科目	思维导图与高效学习（基础教育）	14	14	深圳大学教育学部基地
13.	2020-2021	个人选修科目	校本补充	24	24	深圳市教育科学研究院

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期： 2026/07/08

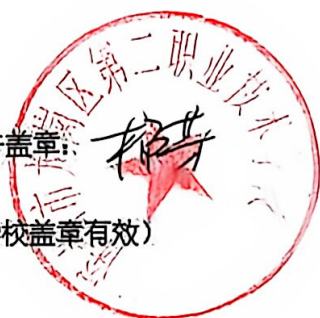
深圳市中小学教师继续教育证书

胡学实同志，身份证号码：420222198608072058
已完成 2021-2022 学年 教育行业专业技术人员继续教育
学习任务。共计 157.0 学时， 共计 157.0 学分，
其中公需科目培训 18 学分、专业科目培训 115 学分、
选修科目（校本）培训 24 学分。
(详见学时记录表)



学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期：2026/7/8

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
1.	2021-2022	公需科目	2021年深圳市教师继续教育公需科目	18	18	深圳大学教育学部基地
2.	2021-2022	专业科目	2021年继续教育周-信息技术应用能力 提升培训	3	3	龙岗区教师进修学校
3.	2021-2022	专业科目	中取学校第二期“名师在线”公开课 (弧度制)	0	0	深圳市教育科学研究院
4.	2021-2022	专业科目	初中信息技术课堂组织与引导	12	12	深圳教育研修院
5.	2021-2022	专业科目	深圳市疫情防控工作培训	1	1	深圳大学教育学部基地
6.	2021-2022	专业科目	能力提升工程2.0网络研修系列课程	25	25	广东省中小学教师信息技术应用能力 提升工程2.0
7.	2021-2022	专业科目	中取2022年度公共基础课教师教学能 力提升国家级培训	74	74	深圳市教育科学研究院
8.	2021-2022	个人选修科目	校本培训(补充)	24	24	深圳市教育科学研究院

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)



证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期: 2026/07/08

深圳市中小学教师继续教育证书

胡学实同志，身份证号码：420222198608072058
已完成 2022-2023学年 教育行业专业技术人员继续教育
学习任务。共计 101.0 学时， 共计 101.0 学分，
其中公需科目培训 30 学分、专业科目培训 47 学分、
选修科目（校本）培训 24 学分。
(详见学时记录表)



学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期：2026/7/8

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
1.	2022-2023	公需科目	2022年深圳市教师继续教育公需科目	30	30	深圳大学教育学部基地
2.	2022-2023	专业科目	2022年继续教育周培训	6	6	龙岗区教师进修学校
3.	2022-2023	专业科目	深圳市中职学校春季高考工作研讨会	3	3	深圳市教育科学研究院
4.	2022-2023	专业科目	预防中小学生网络沉迷——教师能做什么？	12	12	深圳大学教育学部基地
5.	2022-2023	专业科目	心理学流派和历史	17	17	深圳大学教育学部基地
6.	2022-2023	专业科目	语识、语感与语文教学	6	6	深圳大学教育学部基地
7.	2022-2023	专业科目	《平凡的世界》与民族文化精神	3	3	深圳大学教育学部基地
8.	2022-2023	个人选修科目	2022——2023学年度深圳市龙岗区第二职业技术学校校本培训	24	24	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)

证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室

日期: 2026/07/08

深圳市中小学教师继续教育证书

胡学实同志，身份证号码：420222198608072058
已完成 2023-2024学年 教育行业专业技术人员继续教育
学习任务。共计 214.0 学时， 共计 214.0 学分，
其中公需科目培训 30 学分、专业科目培训 160 学分、
选修科目（校本）培训 24 学分。
(详见学时记录表)



学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期：2026/7/8

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
1.	2023-2024	公需科目	高质量发展	30	30	广东省教育厅师资管理处
2.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+思维观照下努力构建课堂活动的结构化模式	1	1	龙岗区教师进修学校
3.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+了解“先天气质”学生因材施教	1	1	龙岗区教师进修学校
4.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+惩戒有度成长有路	1	1	龙岗区教师进修学校
5.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+由中考试卷说语文教学	2	2	龙岗区教师进修学校
6.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+卓越对话：家校合作，共启成长	1	1	龙岗区教师进修学校
7.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+后进生成就四部曲	1	1	龙岗区教师进修学校
8.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+班级智慧管理分享	1	1	龙岗区教师进修学校
9.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+面向学生、孩子的非暴力沟通	1	1	龙岗区教师进修学校
10.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+教学比赛之理念解读与落实	1	1	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期： 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
11.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+教学比赛之精品课设计制作	1	1	龙岗区教师进修学校
12.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+教学比赛之可视化板书设计	1	1	龙岗区教师进修学校
13.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+微课程创作-微课程天才创意设计	1	1	龙岗区教师进修学校
14.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+小组合作助力核心素养导向的化学教学实施	1	1	龙岗区教师进修学校
15.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+教学比赛之现场命题的策略	1	1	龙岗区教师进修学校
16.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+教学比赛之差异化教学策略	1	1	龙岗区教师进修学校
17.	2023-2024	专业科目	2023下梯队教师专项培训+微课程创作—从参赛视角谈优质微课程创作策略	1	1	龙岗区教师进修学校
18.	2023-2024	专业科目	2023年龙岗区中小学教师暑假继续教育周全员培训人工智能专场4	6	6	龙岗区教师进修学校
19.	2023-2024	专业科目	2023-2024学年度云课堂学习	3	3	龙岗区教师进修学校
20.	2023-2024	专业科目	2024寒假培训	6	6	国家智慧教育公共服务平台

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)

证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室

日期: 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
21.	2023-2024	专业科目	中职学校教师教科研能力提升专题培训	6	6	深圳市教育科学研究院
22.	2023-2024	专业科目	深圳市中职教育数学专业指导委员会第三次集体教研活动	3	3	深圳市教育科学研究院
23.	2023-2024	专业科目	深圳市中职教育专业指导委员会第一次全体委员大会	3	3	深圳市教育科学研究院
24.	2023-2024	专业科目	深圳市教育科学研究院关于举行深潮跨区域联合教研活动	2	2	深圳市教育科学研究院
25.	2023-2024	专业科目	"中小学校党组织领导的校长负责制"全面推进新时代基础教育高质量发展"专题网络培训	50	50	深圳市教育科学研究院
26.	2023-2024	专业科目	教师的职业生涯规划与智慧修炼	18	18	深圳大学教育学部基地
27.	2023-2024	专业科目	教师如何用"非暴力沟通"创造美好的教育关系	18	18	深圳大学教育学部基地
28.	2023-2024	专业科目	该怎么爱你，我亲爱的孩子——教师教育自己孩子的策略	18	18	深圳大学教育学部基地
29.	2023-2024	专业科目	2023暑期培训	10	10	国家智慧教育公共服务平台
30.	2023-2024	个人选修科目	2023-2024年度+深圳市龙岗区第二职业技术学校校本培训	24	24	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)

证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室

日期: 2026/07/08

深圳市中小学教师继续教育证书

胡学实同志，身份证号码：420222198608072058
已完成 2024-2025学年 教育行业专业技术人员继续教育
学习任务。共计 361.0 学时， 共计 361.0 学分，
其中公需科目培训 60 学分、专业科目培训 277 学分、
选修科目（校本）培训 24 学分。
(详见学时记录表)



学校管理员签字并盖章:



(学校盖章有效)

证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期: 2026/7/8

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
1.	2024-2025	公需科目	2024广东省教师公需课培训	30	30	广东省教育厅师资管理处
2.	2024-2025	公需科目	2024年度广东省专业技术人员继续教育公需科目 专题1：百县千镇万村高质量发展工程与城乡区域协调发展	30	30	深圳大学教育学部基地
3.	2024-2025	专业科目	2025寒假培训	6	6	国家智慧教育公共服务平台
4.	2024-2025	专业科目	《关于建立中小学校党组织领导的校长负责制意见(试行)》 扎实推动教育强国建设专题网络培训	50	50	深圳市教育科学研究院
5.	2024-2025	专业科目	深圳市2025年中等职业学校教师素质提供培训项目（市级国培项目）	40	40	深圳市教育科学研究院
6.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+基于项目式的跨学科主题学习	1	1	龙岗区教师进修学校
7.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+生成式人工智能在教学中的应用场景	1	1	龙岗区教师进修学校
8.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+成长有光，教育有温：构建师生共生的温暖生态	1	1	龙岗区教师进修学校
9.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+AIGC赋能下初中英语课外阅读课堂	1	1	龙岗区教师进修学校
10.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+巧用糖果效应提升学习动力	1	1	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)

证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室

日期： 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
11.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+核心素养在生本课堂教学中的落地	1	1	龙岗区教师进修学校
12.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+系统思维下家校“三理”教育协作法	1	1	龙岗区教师进修学校
13.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+校园良好关系建立的几个法宝	2	2	龙岗区教师进修学校
14.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+UbD模式助力历史跨学科主题学习	1	1	龙岗区教师进修学校
15.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+落实学科核心素养：初中物理教学评一致性的教学设计	2	2	龙岗区教师进修学校
16.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+OBS录课技巧	1	1	龙岗区教师进修学校
17.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+拥抱AI 双向赋能	2	2	龙岗区教师进修学校
18.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+例说教学立意的凝练	1	1	龙岗区教师进修学校
19.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+基于AI赋能的初中语文项目化作业设计策略	1	1	龙岗区教师进修学校
20.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+"双新"背景下高三历史三轮复习课如何上	1	1	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)

证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室

(电子)

日期： 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
21.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+基于认知规律的三三一课堂教学模式	1	1	龙岗区教师进修学校
22.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+如何提升音乐教学中的效率	1	1	龙岗区教师进修学校
23.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+聚焦核心素养的规范性教学设计撰写	1	1	龙岗区教师进修学校
24.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+解密家校沟通的法宝	1	1	龙岗区教师进修学校
25.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+师生有效沟通的四个话术	1	1	龙岗区教师进修学校
26.	2024-2025	专业科目	第五批骨干班主任培养对象开班典礼暨专项培训	9	9	龙岗区教师进修学校
27.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+孤独症谱系障碍儿童特征及支持策略	1	1	龙岗区教师进修学校
28.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+班级管理中的奖与罚	1	1	龙岗区教师进修学校
29.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+时政述评的实操策略	2	2	龙岗区教师进修学校
30.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+双化赋能下的“诊-测-评”一体化学生完整评价成长评价体系	1	1	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)



证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期: 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
31.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+文本解读：探文本之幽深，析文学之妙理	1	1	龙岗区教师进修学校
32.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+基于“教、学、评”一体化的高中化学单元整体教学设计 with 实施	1	1	龙岗区教师进修学校
33.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+高考政治资源整合与二轮复习备考策略	1	1	龙岗区教师进修学校
34.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+AI辅助高中英语项目式学习的实践与研究	1	1	龙岗区教师进修学校
35.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+巧用AI，开拓教学创新之路	1	1	龙岗区教师进修学校
36.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+如何将特需学生的康教活动融入学校生活	1	1	龙岗区教师进修学校
37.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+基于国家课程的小学科学跨学科项目开发	1	1	龙岗区教师进修学校
38.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+体育高考篮球选项备考训练	1	1	龙岗区教师进修学校
39.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+“三全育人”理念下的班级管理制度创新	1	1	龙岗区教师进修学校
40.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+“仪”彩纷呈，铸就班级凝聚力	1	1	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)

证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室

日期： 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
41.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+以博物学课程为例谈跨学科学习的实施策略	1	1	龙岗区教师进修学校
42.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+智擎AI, 解锁公开课卓越品质速成密码	1	1	龙岗区教师进修学校
43.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+新旧课标对比研究备课初探——以《角》第3课时教学设计为例	1	1	龙岗区教师进修学校
44.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+问题导学教学设计	1	1	龙岗区教师进修学校
45.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+良好班风五大锦囊	1	1	龙岗区教师进修学校
46.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+紧扣课标把握趋势——中考备考策略指导	1	1	龙岗区教师进修学校
47.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+古诗词与美术的密码解读	1	1	龙岗区教师进修学校
48.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+AIGC助力教育教学	1	1	龙岗区教师进修学校
49.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+劳动校本课程开发策略	2	2	龙岗区教师进修学校
50.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+数学思想方法在高中物理教学中的实践探索	1	1	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)



证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期: 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
51.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+AIGC赋能初中英语课堂教学	1	1	龙岗区教师进修学校
52.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+特需儿童情绪与行为问题处理及支持策略	1	1	龙岗区教师进修学校
53.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+如何用Geogebra动态数学软件优化初中数学课堂教学	1	1	龙岗区教师进修学校
54.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+如何制作一节体育基础教育精品课	1	1	龙岗区教师进修学校
55.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+视觉引导涂鸦板书	1	1	龙岗区教师进修学校
56.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+基于小学英语单元整体教学的授课技术	1	1	龙岗区教师进修学校
57.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+听写这样抓 轻松又高效	1	1	龙岗区教师进修学校
58.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+班级管理就是做好三件事	1	1	龙岗区教师进修学校
59.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+新课标视野下初中化学跨学科实践活动教学策略	1	1	龙岗区教师进修学校
60.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+随班就读班主任太乙真人式修炼手册	1	1	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)

证明机构: 深圳市教师继续教育领导小组办公室
(电子)

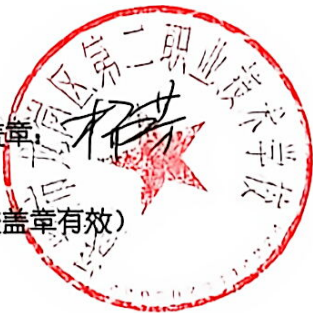
日期: 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
61.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+AI赋能中小学教师做科研	1	1	龙岗区教师进修学校
62.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+班级家校群管理方法	1	1	龙岗区教师进修学校
63.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+大概念融合单元整体教学-培养学生的专家思维	1	1	龙岗区教师进修学校
64.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+家校共育的“弯道超车”秘籍，老师必看！	1	1	龙岗区教师进修学校
65.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+例谈项目式学习在语文教学中的应用	1	1	龙岗区教师进修学校
66.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+拿什么吸引你，我的学生——以小学低段语文课堂为例	1	1	龙岗区教师进修学校
67.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+核心素养导向的美术课程开发	1	1	龙岗区教师进修学校
68.	2024-2025	专业科目	2025上梯队教师专项培训+基于地理学思想的教学逻辑及教学启示	1	1	龙岗区教师进修学校
69.	2024-2025	专业科目	AI赋能教案、教学案例开发设计项目	40	40	深圳市教育科学研究院
70.	2024-2025	专业科目	深圳市中职教育数学专业指导委员会第七次集体教研活动	4	4	深圳市教育科学研究院

学校管理员签字并盖章：

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室



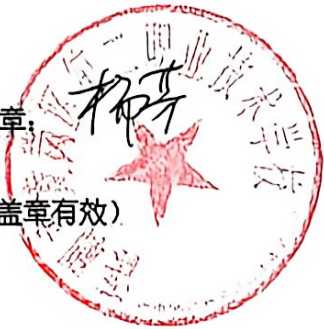
日期： 2026/07/08

学时记录表1

NO.	学年	课程类型	培训课程	学时	学分	培训单位
71.	2024-2025	专业科目	深圳市职业教育教学成果培育工作坊（2025年第三期）活动	4	4	深圳市教育科学研究院
72.	2024-2025	专业科目	深圳市中职教育专业指导委员会2025年第一次工作会议	4	4	深圳市教育科学研究院
73.	2024-2025	专业科目	深圳市中职学校调研考试改革创新论证活动（数学）	3	3	深圳市教育科学研究院
74.	2024-2025	专业科目	深圳市中职教育数学专业指导委员会第四次集体教研活动	3	3	深圳市教育科学研究院
75.	2024-2025	专业科目	网络微课制作——从入门到专家	18	18	深圳大学教育学部基地
76.	2024-2025	专业科目	3D 打印技术在发明创新与教具设计上的应用	11	11	深圳大学教育学部基地
77.	2024-2025	专业科目	轻松教出学霸的教育理论和学习技巧	18	18	深圳大学教育学部基地
78.	2024-2025	个人选修科目	2025年深圳市龙岗区第二职业技术学校校本培训	24	24	龙岗区教师进修学校

学校管理员签字并盖章:

(学校盖章有效)



证明机构：深圳市教师继续教育领导小组办公室



日期： 2026/07/08