

# 绽放青春 守护花季 | 我校举办“保护自己，预防性侵”健康教育讲座

深圳市龙岗区第二职业技术学校 2023-02-28 22:10 发表于广东



# 绽放青春

# 守护花季



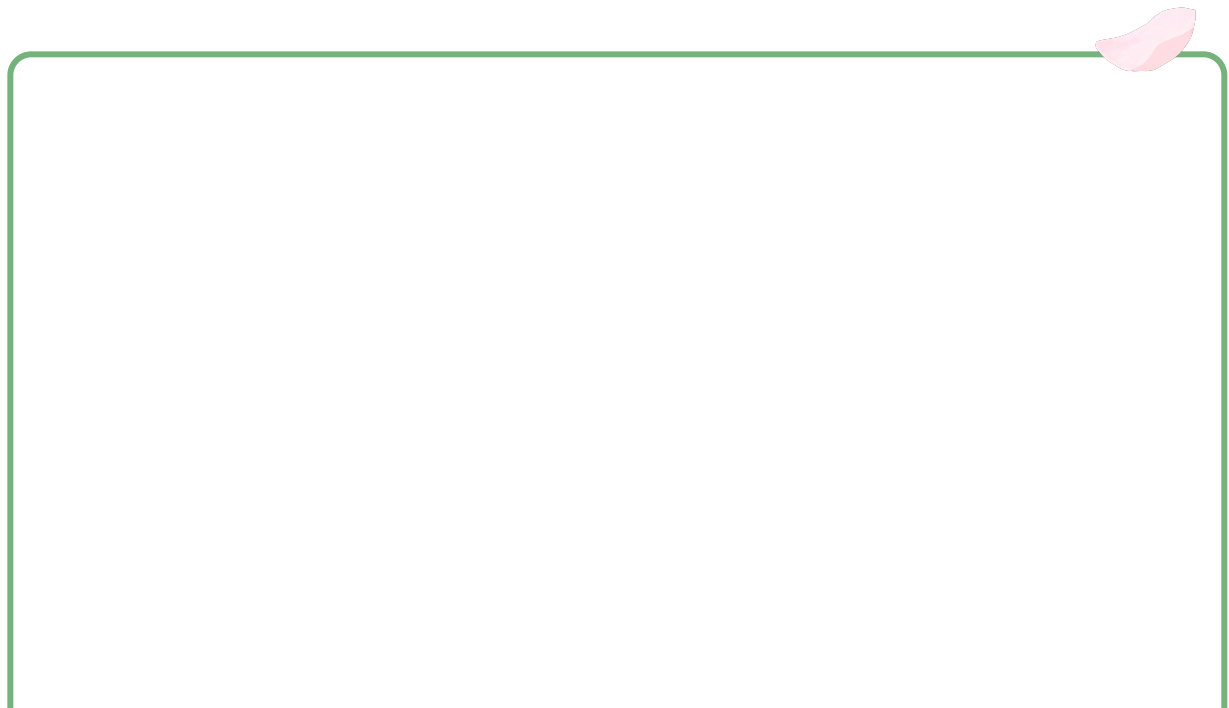
春风和煦万物生，健康讲座暖人心。为加强学生的安全防范及自我保护意识，2月27日下午，我校学生处邀请了龙岗区坂田街道综合行政执法办公室案审科李海涛科长为青春年少的同学们带来首场“保护自己，预防性侵”健康教育讲座。



讲座开始前，学生处杜文明副主任强调加强青春期的性教育是促进男女青年性心理卫生健康的重要途径，青年一代性适应、性心理的健康状态是否良好，不仅关系到广大青年性心理的塑造和奠定，而且还是关系到我国社会主义精神文明建设的大问题。因此，相信通过讲座学习能帮助每一位同学更好地健康成长，建立正确的价值观，帮助大家成长为高尚、快乐、健康、幸福、大有作为的人！



讲座特别邀请的李科长是龙岗区健康科普讲师团专家，关心教育事业，热衷公益事业。讲座现场气氛热烈，同学们认真聆听、积极参与。参与式、情景体验式的教学方法，更贴合中职学生的身心发展特点；必要的性与生殖健康知识、技能和态度，能更好地帮助中职学生坦然面对成长中的烦恼，提高应对各种挑战的能力，增强自我保护意识。





通过案例讲解、场景演绎、技巧传授，同学们掌握了保护自我预防性侵的知识与技能，懂得了使用四个技巧正确处理性骚扰，学会了遇到侵犯时要以保护自己生命为前提，积极寻求帮助的解决办法。



最后，李科长鼓励正处于青春期的同学们积极表达情感、感知幸福，培养对性积极、美好、健康的态度和价值观，赢得了全场学生积极的回应和热烈的掌声。讲座结束后，学生们纷纷化身李科长的“小迷弟”“小迷妹”，2022级会计三二分段班郑婉娜、2022级会计班李钰涵等15名学生代表作了感受分享。



2022级会计三二分段班郑婉娜同学分享道：此次讲座让我深刻地感受到对于性知识和性教育并不能简单地搪塞过去，让我们安全、顺利、和睦、稳定地度过青春期，性教育的实施有其不容忽视的必要性和重要性。

2022级酒店1班杨智盈同学分享道：案例中最令我震惊的是“哥哥和妹妹”，从来没有想过会有人以“亲人”之名进行侵犯。同时也更加感恩自己生活在幸福的家庭。我非常认同李老师说说的“学会拒绝”这个观点，老师的讲座不仅有理有据且生动真诚，令我感触非常深，也受益匪浅。

2022级会展三二分段班刘启荣同学分享道：今天的讲座帮助我们避免和减少没必要的身体、心理伤害。我们不应该将“性”作为羞



耻，学会如何保护好自己，避免成为受害者，还要勇敢为受害者发声。



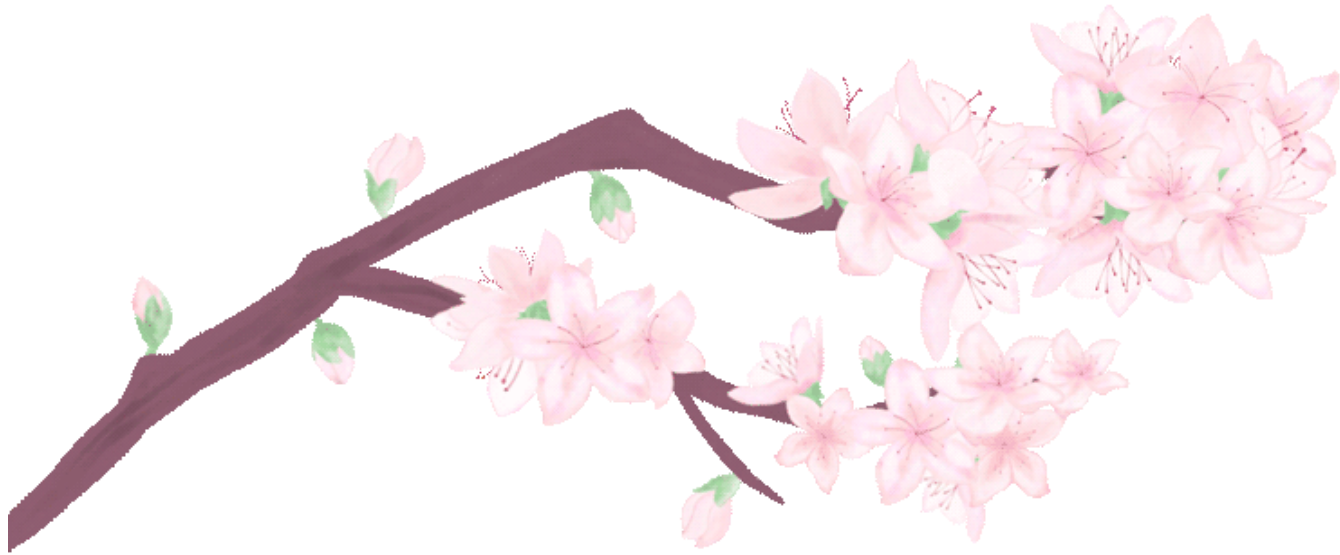


## 保护自己，预防性侵》健康教育

深圳市龙岗区第二职业技术学校学生处

2023年2月7日





- ✓ **办学理念：**  
为学生成才提供最合适的教育，为教师成长打造最合适的平台，为幸福人生奠定最坚实的基础。

---

- ✓ **学校校训：明德 强能 造福 感恩**

✓ 学校校风：知行并举，尚能创新

### 往期精彩回顾（点击可阅读）

创建文明城市，龙岗二职在行动

2023校园招聘会 | 春风送岗，“职”等你来

2023春季高考 | 你们努力的样子真美！

深喀手牵手 同心共发展

急你所疾，龙岗先行

微信公众号：  
深圳龙岗教育

**请扫码关注我们！**

微信公众号：  
深圳市龙岗区第一职业技术学校

深圳市龙岗区第一职业小学



请扫码关注我们!

供稿 | 学生处

摄影 | 罗紫琳

编辑 | 罗紫琳

审核 | 杨 柳

文章已于2023-03-01修改

分享 收藏