

优秀班主任风采展 | 高考冲刺进行时，班主任们“花式减压”展绝招！

深圳市龙岗区第二职业技术学校 2023-02-15 20:18 发表于广东





中职高考临近，财经商贸部的班主任们积极组织形式多样的班级活动，为即将参加高考的同学们放松减压、加油打气！她们用行动为我们诠释着“班主任是学生健康成长的引领者”的职业内涵，充分展现了财经商贸部2020级班主任团队热爱学生、关爱学生，用心呵护学生、以爱照亮前路的师德，下面就让我们一起领略这些优秀班主任们的风采吧！

超越自我 高考必胜



艾莉莉

2020级电子商务1班班主任



2020级电子商务1班



艾莉莉

在两年半的相处时光中，艾莉莉老师一路陪伴同学们积极备考、追逐梦想，关心班级中每一位同学的学习和生活，关注他们的成长与发展。高考最后的冲刺号角已拉响，班级全体同学以饱满的精神状态，迎接每一天的学习任务，同学们互相学习、彼此鼓励，学校各处都有他们学习的身影：有的在长廊独自背诵英语单词，有的结成小组一起制定学习计划，有的和老师一起探讨疑难杂题。艾老师还给全班同学写了一封信，鼓励大家用最好的状态直面高考，发现最好的自己。高考，我们准备好啦！

來日方長



20级电商1班的孩子们，

两年半的接触下来我想告诉你们，不是所有的坚持都有结果，但总有一些坚持，能从一寸冰封的土地里，培育出怒放的十万朵蔷薇。现在的你比任何时候都更接近梦想，愿你不负韶华，勇敢向前冲吧！

书山高百尺，手可摘星辰，希君生羽翼，一化北溟鱼。
愿你用两年半的时间，做一件感动自己一辈子的事。

把握住自己的今天，那么明天一定会更美好。你改变不了环境，但可以改变自己。人生总会经历一些事情，比如事业的成败，爱情的喜忧，友情的得失，但至少，无论在任何时候，无论你做什么事情，你都要有勇气去面对和承受，这才是最重要的。

回头想想，上天是公平的，只要坚持下去，总会得到自己想要的，前提是千万不要放弃，坚持自己的初衷，再苦再累也要咬牙挺过去，前方将是一片光明。

那些苦与泪，那些艰辛与汗水，那些痛苦与煎熬，只为今日一战，胜则昌，败则亡！只准成功不准失败！去吧，朝着胜利前进！高考加油!!!

——来自爱你们的莉莉



超越自我 高考必胜



范丛丛

2020级电子商务2班班主任



2020级电子商务2班



范丛丛

高考逼近，焦虑渐起。班会课上，范丛丛老师组织开展了“高考送祝福——开心刮刮乐”活动，帮助班级同学缓解考试压力。有的刮出一包零食，有的是一杯奶茶，还有一个拥抱、一首歌、一段默写……每一张精心准备的卡片都在无言诉说着爱意，表达着班主任对同学们不懈努力的肯定，对学生情绪的关爱。班级的每一位同学都积极配合参与，自信拉满，勇敢展示自我，用行动为高考加油。最后范丛丛老师总结到：每件事尽力而为，努力让过程完美，结局便无遗憾，备考亦如此，加油吧少年！

01:33

超越自我 高考必胜



王彤

2020级韩语班班主任

2020级韩语班

王彤

三年前刚接班时，为帮助同学们明确未来目标、合理规划学习生活，王彤老师组织全班同学开展了“给三年后的自己写一封信”活动，并把它们封存在一个个小小的信封里。三年后的今天，当同学们打开属于自己的信封，感慨万分。当时通过笔墨记录下的稚嫩想法和过去三年里的美好回忆，有效地激励着每一位同学奋勇拼搏向未来。王彤老师还贴心地准备了“旺巧”祝福，表达了对高考的美好祝愿！





超越自我 高考必胜



何雨

2020级会计1班班主任

2020级会计1班

何雨

为增强学生的拼搏意识，不断激发学生的学习热情，努力营造文明进取、团结协作、健康向上、鼓励互助的班级备考氛围，在距离高考还有100天时，何雨老师组织开展了“高考百日宣誓”活动。在班委的带领下，同学们举起右拳呐喊“我宣誓，一百天精神团结，一百天奋发图强，一百天永不放弃，一百天百炼成钢……”铮铮誓言已落，笃志之心长存。同学们将写有高考目标的心愿卡挂在班级宣传栏上，表达自己对高考的决心和信心。





超越自我 高考必胜



宣天赐
2020级会计2班班主任



2020级会计2班



宣天赐



三年间的每一个班主任晚修，都能看见宣天赐老师为同学们辅导数学解答难题的身影。高考冲刺之际，他还为班级同学精心准备了高考加油盲盒和金榜题名钥匙扣。班级晚修的氛围由紧张备考到兴奋期待，同学们抽到盲盒时的满怀希望与打开礼物时的欣喜欢乐，感染并鼓励着这个大家庭里的每一位成员。最后，宣老师祝愿同学们都能好事成双，前程似锦，高考必胜！





超越自我 高考必胜



唐江瀚

2020级金融1班班主任



2020级金融1班



唐江瀚



高考在即，同学们正处在紧张激烈的冲刺阶段，教室里随处可见同学们奋笔疾书、努力备考的身影。为增强同学们的高考信心，舒缓孩子们考前紧张的情绪，唐江瀚老师开展了“你画我猜”高考减压赋能和高考心愿树活动。同学们手舞足蹈地展示着图片内容，偶有滑稽的动作，引得大家笑声连连，整个大家庭其乐融融。高考心愿树上的每一片树叶，都承载着同学们的高考梦想，不断鼓舞着彼此为梦想努力、为理想拼搏。相信全班同学都能够超越自我，交出一份满意的答卷！

超越自我 高考必胜



郑艾润

2020级金融2班班主任



2020级金融2班



郑艾润



为点亮班级同学心中的梦想，激发学习热情，释放备考压力，郑艾润老师在班级举行了“放飞梦想，寄存心愿”的心愿寄语活动。同学们在心愿卡上郑重留下寄语，有的写下对冲刺学习时间的规划，有的写下了自己心目中理想的大学，有的写下了对自己和好友的祝福。大家相互鼓励、抒发感情。心愿墙上挂满了各式各样的祝福，承载着同学们美好的理想，也见证着他们为梦想奋斗的过程，成为了教室里一道美丽的风景。

发光的不仅是梦想，更是为了实现梦想一直坚持不懈、自律努力的自己。通过寄语活动，同学们的高考压力得到了释放，他们也带着对未来的憧憬和希望，一路努力向前。纸短情长，愿同学们只争朝夕，不负韶华，在春风和煦的二月圆梦高考，金榜题名！





- ✓ **办学理念：**
为学生成才提供最合适的教育，为教师成长打造最合适的平台，为幸福人生奠定最坚实的基础。
- ✓ **学校校训：明德 强能 造福 感恩**
- ✓ **学校校风：知行并举，尚能创新**

往期精彩回顾（点击可阅读）

精诚合作 携手共赢 | 宝安区机关事务管理局一行莅临我校参观访问

龙岗二职召开干部大会，宣布党总支书记和校长任命决定

学习贯彻党的二十大精神 | 龙岗二职组织生活会暨党员民主评议会

优化实训环境 打造技能人才 | 计算机网络技术专业开展6S管理学习培训会

不负春光 大展鸿“兔” | 龙岗二职举行2023年春季学期开学典礼暨校长思政第一课



微信公众号：

深圳龙岗教育

请扫码关注我们！



微信公众号：

深圳市龙岗区第二职业技术学校

请扫码关注我们！

供稿 | 学生处

编辑 | 罗紫琳

审核 | 杨 柳



分享 收藏